

COVID-19 INFORMACJA

KWARANTANNA I IZOLACJA – DEFINICJE

Kwarantanna – to odosobnienie osoby zdrowej, która była narażona na zakażenie, w celu zapobiegania szerzeniu się chorób szczególnie niebezpiecznych i wysoce zakaźnych.

Izolacja w warunkach domowych – odosobnienie osoby chorej z przebiegiem choroby zakaźnej niewymagającej bezwzględnej hospitalizacji ze względów medycznych w jej miejscu zamieszkania lub pobytu, w celu zapobiegania szerzenia się chorób szczególnie niebezpiecznych i wysoce zakaźnych.

Kwarantanna

Trwa przez 10 dni po ostatnim kontakcie o osobą zakażoną

Automatyczne objęcie kwarantanną, gdy lekarz zleca badanie w kierunku zakażenia SARS-CoV-2, początek następnego dnia po zleceniu (obowiązuje już w dla testów zlecanych w POZ, ma obowiązywać dla wszystkich testów, w tym komercyjnych, od 05.11.2020).

Zwolnienie z kwarantanny na dojazd na test.

Wynik ujemny = koniec kwarantanny

Wynik dodatni = izolacja

Wcześniej kwarantanna była wyłącznie decyzją administracyjną nakładaną przez Inspektora Sanitarnego i dostarczana na piśmie. Obecnie informacja jest w systemie teleinformatycznym.

Telefoniczny komunikat głosowy informujący o kwarantannie

Informacja o kwarantannie i izolacji znajduje się na PUE ZUS (u pracodawcy i u pracownika), IKP na pacjnet.gov.pl oraz w systemie EWP

Kończy się automatycznie, chyba że inspektor sanitarny postanowi inaczej (np. o jej skróceniu lub rezygnacji z obowiązku jej odbywania). Nie trzeba wykonywać testów na zakończenie.

Izolacja

Jeśli u pacjenta nie pojawiają się objawy charakterystyczne dla COVID-19 domyślnym czasem trwania izolacji domowej jest 10 dni od momentu wykonania testu, na podstawie którego rozpoznano zakażenie SARS-CoV-2. Nakładana automatycznie po dodatnim wyniku, może ją też nałożyć lekarz POZ.

U pacjenta, który miał objawy infekcji dróg oddechowych, czas trwania izolacji określa się z uwzględnieniem poniższych warunków: trwa ona minimum 13 dni od dnia wystąpienia objawów (nie od daty wykonania testu), jeśli objawy trwają dłużej niż 10 dni czas trwania izolacji wydłuża się odpowiednio do czasu występowania objawów; ostatnie trzy dni izolacji muszą być bezobjawowe (bez gorączki, oraz bez objawów infekcji ze strony układu oddechowego). Podsumowując warunkiem zakończenia izolacji jest brak w ciągu ostatnich 3 dni objawów.

Pacjenci przebywający w izolacji domowej (osoby z wynikiem pozytywnym testu) w 7 dobie otrzymają SMS z informacją o konieczności kontaktu z lekarzem POZ celem uzyskania informacji o czasie trwania izolacji.

Nie trzeba zaświadczanie lekarskiego o stanie zdrowia (poza badaniem Medycyny Pracy jeśli >30 dni niezdolności do pracy)

Lekarz POZ – zadania

- zlecenie bezpłatnego testu RT-PCR
- poinformowanie pacjenta o wyniku, dalszym postępowaniu, leczeniu
- przedłużenie izolacji, ew. nałożenie izolacji
- skierowanie do izolatorium lub szpitala (pacjent może bez skierowania zgłosić się do szpitala oraz wezwać Zespół Ratownictwa Medycznego)
- nie musi wystawiać zwolnienia (ZUS ZLA) - kwarantanna i izolacja są tożsame ze zwolnieniem (są problemy z pozyskiwaniem informacji przez pracodawców o izolacji, zachęcamy lekarzy do wystawiania zwolnień)