



Powiedz TAK na MultiLife!

dla Pracowników Powiatowego
Urzędu Pracy we Wrocławiu

**Multum potrzeb.
Multidostęp do usług.
Wszystko w jednym miejscu.**

**Sięgnij po benefit jutra,
który możesz mieć już dziś!**



Znajdziesz w nim:

- ✓ odpowiedź na różnorodne potrzeby z zakresu kluczowych obszarów życia: **ROZWÓJ, ODŻYWIANIE, PSYCHOLOGIA** oraz **ZDROWIE**,
- ✓ **prawdziwą motywację do zmiany** - zarówno tej wewnętrznej, jak i zewnętrznej,
- ✓ długofalowe **wsparcie ekspertów** w formie materiałów multimedialnych i indywidualnych konsultacji.

MultiLife to aż 3 różne pakiety do wyboru! Sprawdź, która opcja jest najlepsza dla Ciebie!

MultiLife Extra

Najszerza oferta – kilkanaście usług, tj.: kursy językowe, pakiety badań profilaktycznych i telemedycyna, konsultacje z dietetykiem, trenerem oraz psychologiem.

Cena dla Pracownika:

49,90 zł

Cena dla Osoby Towarzyszącej:

49,90 zł

MultiLife Basic

Dostęp do sprawdzonych aktywności, wpływających pozytywnie na kondycję psychofizyczną, tj.: kursy rozwojowe i mindfulness, plany dietetyczne czy ćwiczenia online.

Cena dla Pracownika:

29,90 zł

Cena dla Osoby Towarzyszącej:

29,90 zł

MultiLife Active&Relax

Dostęp do usług z obszaru sportu, kultury i rekreacji (tj.: bilety do kina, audio i e-booki, kurs jogi online), dzięki którym zrelaksujesz się i wypoczniesz.

Cena dla Pracownika:

29,90 zł

Cena dla Osoby Towarzyszącej:

29,90 zł

Każdy Użytkownik MultiLife typu Pracownik może zamówić **nieograniczoną ilość pakietów dla Osób Towarzyszących**.

**Zgłoszenia do Programu MultiLife przyjmuje Celina Rymut
w terminie do 31 sierpnia 2023 r.**

Poznaj nasz najnowocześniejszy produkt, który zapewni Ci multidostęp do usług naszych Partnerów, konsultacje ze specjalistami oraz możliwość skorzystania z biblioteki autorskich kursów.

Dzięki temu benefitowi zmienisz swoje życie nie tylko na lepsze, ale NA DOBRE.

Porównaj pakiety i wybierz najlepszy dla siebie:

	MultiLife Extra	MultiLife Basic	MultiLife Active&Relax
Rozwój			
Kursy językowe ESKK	2 języki z 7 na rok*	1 język z 3 na rok**	
Kursy rozwojowe Youniversity	✓	✓	
E-booki i audiobooki Legimi w abonamencie bibliotecznym	✓	✓	✓
Kino			1 darmowy bilet raz na 2 miesiące
Odżywianie			
MultiLife Diet	✓	✓	
Konsultacje z dietetykiem	1 do 4 razy w miesiącu		
Psychologia			
Konsultacje z psychologiem	raz w miesiącu		
Aplikacja Mindfulness (Focusly)	✓	✓	
Kurs Mindfulness	✓	✓	✓
Kurs oddychania	✓	✓	✓
GO ON aplikacja muzyczna	✓		
Zdrowie			
Badania profilaktyczne w placówkach Diagnostyka	2 razy w roku co 6 miesięcy		
Kurs jogi online	✓	✓	✓
E-konsultacje Telemedi	✓		
Konsultacje z trenerem	1 do 4 razy w miesiącu		1 do 4 razy w miesiącu
NextBike			✓
Yes2Move - ćwiczenia online	✓	✓	✓

* j. niemiecki, angielski, hiszpański, włoski, francuski, norweski, chiński

** j. niemiecki, angielski, hiszpański

Zadbaj o swój rozwój i lepsze samopoczucie każdego dnia!
Dołącz do Użytkowników MultiLife już dziś!

Szczegółowe informacje:
www.multilife.com.pl

